



LIIKUNTAKESKUS HUIPPU center

HUIPPU CENTER TRAMPOLIINI- AREENAN TURVALLISUUS OHJEET

ENNEN HYPPIMISTÄ

- Tutustu näihin ohjeisiin. Jos toimit huoltajana, varmista että vastuullasi olevat lapset ymmärtävät säännöt.
- Alle 18-vuotiailta vaaditaan huoltajan allekirjoitettu hyppylupa ennen trampoliiniareenalle menoa.
- Ota pois korut ja vyönsoljet sekä tyhjennä taskut kolikoista, avaimista ja irtoesineistä. Voit laittaa ne arvoesineiden kanssa lukolliseen lokeroon hyppimisen ajaksi.
- Varmista, että sinulla on hyppimiseen sopivat puhtaat pitkävartiset sukat, jotka pysyvät hyvin jalassa. Halutessasi voit ostaa hyppysukat kassalta. Paljain jaloin hyppiminen on kielletty.
- Yli 8-vuotiaat voivat hyppiä ilman huoltajan valvontaa. Alle 8-vuotiaiden valvojana voi toimia vähintään 16-vuotias henkilö. Valvoja saa olla alueella ilman pääsymaksua, mutta hyppiminen edellyttää normaalin pääsymaksun maksamista.
- Trampoliinialueen painoraja on 110 kg/henkilö.
- Maksa hinnaston mukainen pääsymaksu kassalla ja nauti trampoliinimaailmasta.

HYPPIMISEN AIKANA

- Yhdellä trampoliinilla saa olla vain yksi henkilö kerrallaan. Erivaiheiset hyppyt saattavat ponnauttaa toisen hyppijän hallitsemattomasti.
- Tähtää aina trampoliinin keskelle ja laskeudu tasajalkaa tasapainon varmistamiseksi.
- Kaatuessasi pidä kädet vartalon lähellä loukkaantumisen välttämiseksi. Paina leuka rintaa vasten estääksesi niskavammat.
- Älä hyppää trampoliinien välissä oleville reunuksille.
- Trampoliinit ovat hyppimistä varten. Juokseminen, painiminen sekä trampoliinilla makaaminen ja istuminen on kielletty.
- Tee vain sellaisia temppuja, joita osaat. Vammoja aiheutuu erityisesti silloin, kun oma taitotaso yliarvioidaan.
- Pää edellä hyppääminen on kielletty niin pehmustemonttuun kuin trampoliineillekin.
- Älä roiku turvaverkoissa tai reunarakenteissa.
- Älä häiritse muiden hyppimistä.
- Kännyköiden ja kameroiden käyttö hyppiessä on kielletty. Hyppimistä ja temppuja voi kuvata trampoliinialueen reunalta käsin.
- Heitä palloja ainoastaan niihin tarkoitettuihin koreihin.
- Pallojen potkiminen kielletty.
- Trampoliinialueelle ei saa viedä ruokaa tai juomaa. Pulloa saa säilyttää alueen reunalla.
- Hyppimään ei saa tulla alkoholin tai muiden päihteiden vaikutuksen alaisena.
- Noudata valvojan ohjeita. Valvojalla on oikeus poistaa hyppyalueelta henkilöt, jotka eivät noudata sääntöjä tai jotka käyttäytyvät häiritsevästi.

HYPPYMONTUN OHJEET

- Älä sukella hyppymontussa.
- Hyppää suoraan eteenpäin ja tähtää montun keskiosaan.
- Poistu montusta heti oman hyppysi jälkeen trampoliinin vastakkaiselta reunalta.
- Hyppää vasta kun edellinen hyppääjä on poistunut montusta.
- Älä jää monttuun makaamaan.
- Älä hyppää silmälasit päässä.

HYPPIMISEN JÄLKEEN

- Poistu hyppyaikasi päättyessä hyppyalueelta ripeästi.
- Muista ottaa hyppyalueen reunalle jättämäsi tavarat mukaan.
- Muista tyhjentää säilytyslokerosi ja palauttaa avain kassalle.
- Lokerot tyhjenetään joka ilta ja sisältö viedään muiden löytötavaroiden kanssa talteen.

HYPPYLUPA

- Olen lukenut ja ymmärtänyt kääntöpuolella olevat säännöt ja sitoudun noudattamaan niitä.
- Olen huolehtinut myös siitä, että lapseni on ymmärtänyt säännöt ja sitoutuu noudattamaan niitä.
- Ymmärrän että trampoliinialueen aktiviteetit voivat johtaa fyysiseen loukkaantumiseen, ja vapautan palveluntarjoajan ja sen edustajat kaikesta vastuusta minulle aiheutuviin vahinkoihin liittyen.
- Vastaan itse omasta tapaturmavakuutuksestani ja otan vastuun itselleni tai kanssahyppijöilleni aiheuttamistani vahingoista.

Hyväksyn allekirjoituksella yllä olevat ehdot.

Alle 18-vuotiaan henkilön tiedot



Nimi _____

Syntymäaika _____



Nimi _____

Syntymäaika _____



Nimi _____

Syntymäaika _____



Nimi _____

Syntymäaika _____

Yli 18-vuotiaan henkilön / huoltajan tiedot ja allekirjoitus

Nimi _____

Sähköposti _____

Syntymäaika _____

Postitoimipaikka _____

Puhelin _____

Paikka _____ Päiväys _____ Allekirjoitus _____